



## Les Légumes Racines

### Durée

Pendant le repas du déjeuner (2h)

### Date

A définir dans le calendrier définitif d'animation

### Lieu

Pendant le temps du déjeuner (2h)



### Présentation

Cette animation vous est proposée dans un cadre ludique et pédagogique pour faire découvrir aux enfants les légumes racines.

### Public concerné

Enfant élémentaire

### Méthodes d'animation

- Échange,
- Jeux,
- Atelier pratique.

### Intervenant

Animatrice(s) spécialisée(s), ayant une expérience dans le conseil aux établissements en restauration collective.



### Objectifs de l'animation

Au cours de l'atelier, l'enfant développera des capacités à :

- Connaître les principaux légumes racines,
- Être informé de l'origine et de l'utilisation possible de légumes racines,
- Reconnaître certains légumes racines.

### Contenu

- Famille des légumes racines,
- Variété de légumes racines (forme, couleur, taille)
- La culture des légumes racines,
- Les recettes à base de légumes racines,
- Atelier pratique de reconnaissance des légumes racines.