

Le Petit Déjeuner Anglais



Durée En dehors du repas du déjeuner (1h par groupe)	Date A déterminer 4 jours sur la même semaine (Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi)
Lieu Classe, salle à disposition au sein de l'école Saint Yves de NANTES.	

Présentation

Cette animation est proposée dans un cadre ludique et pédagogique pour faire découvrir la composition d'un petit-déjeuner Anglais.



Public concerné

Enfant scolarisé en classe de maternelle ou élémentaire.

Méthodes d'animation

- Échanges,
- Dégustation.

Intervenant

Formateur métier ayant une expérience dans le conseil aux établissements en restauration collective.



Objectifs de l'animation

Au cours de l'atelier, l'enfant développera des capacités à :

- Connaître la composition d'un petit déjeuner Anglais.
- Composer un petit déjeuner équilibré.

Contenu

- Réflexion sur l'intérêt du petit déjeuner,
- Connaître les aliments que compose le petit déjeuner Anglais.
- Consommation d'un petit déjeuner sous forme de self ou à table selon l'âge.

Composition

- Œufs brouillés
- Saucisses
- Beans
- Toast
- Thé
- Jus d'orange

