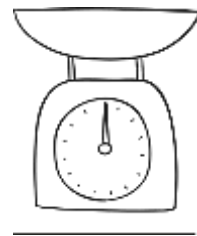


Les Fruits et Légumes de saison



Durée Pendant le repas du déjeuner (2h)	Date A définir dans le calendrier définitif d'animation
Lieu Pendant le temps du déjeuner (2h)	

Présentation

Cette animation vous est proposée dans un cadre ludique et pédagogique pour faire découvrir aux enfants les fruits et légumes de saison.

Public concerné

Enfant maternelle et élémentaire

Méthodes d'animation

- Échange,
- Jeux,
- Atelier pratique.

Intervenant

Animatrice(s) spécialisée(s), ayant une expérience dans le conseil aux établissements en restauration collective.



Objectifs de l'animation

Au cours de l'atelier, l'enfant développera des capacités à :

- Connaître les principaux fruits et légumes de saison,
- Être informé de l'origine et de l'utilisation possible de ces fruits et légumes,
- Reconnaître certains fruits et légumes.

Contenu

- Famille des fruits et légumes,
- Variété de fruits et légumes (forme, couleur, taille)
- La culture des fruits et légumes,
- Les recettes à base de fruits et légumes,
- Atelier pratique de reconnaissance des fruits et légumes.